



ZDROWY PUNKT WIDZENIA
WARSZTATY DLA DOROSŁYCH
ZIELONA ZIEMIA

Warsztaty Zielonej Ziemi

6 ZASAD DLA ZDROWEGO CIAŁA I DUCHA

Data: 12.03.2016 r. godz. 10:00

Po pierwsze pomagać! – Niby wiesz jak uratować, lepiej jednak potrenować. Kurs pierwszej pomocy-Z CERTYFIKATEM

Prowadzący: Ośrodek Szkoleniowy „MEDRES” Zabrze

Miejsce: Centrum Kultury „Karolinka” Radzionków

Data: 02.04.2016 r. godz. 10:00

Po drugie bronić swego! – Obudź w sobie wojownika, gdy zagrożenie na Ciebie czyha. Kurs samoobrony

Prowadzący: SAGOT – Krav Maga, Katowice

Miejsce: SP nr 1 Radzionków ul. ks. Knosaty 16

Data: 23.04.2016 r. godz. 10:00

Po trzecie spełniać marzenia!

Warsztaty motywacyjne do dobrej zmiany.

Prowadzący: Ilona Szczypiórkowska

Miejsce: Restauracja Figaro, Radzionków, plac Jana Pawła II

Data: 14.05.2016 r. godz. 10:00

Po czwarte zdrowo zaczynać dzień!

Piękno zależy od tego co jesz.

Prowadzący: Maria Redkiewicz - Eco Life Group Tarnowskie Góry

Miejsce: Restauracja Figaro, Radzionków, plac Jana Pawła II

Data: 28.05.2016 r. godz. 10:00

Po piąte zadbać o siebie!

Ekokosmetyki – ekologicznie a nie toksycznie

Prowadzący: Maria Redkiewicz - Eco Life Group Tarnowskie Góry

Miejsce: Apple Cafe, Radzionków, ul. Kuźaja 6

Data: 04.06.2016 r. godz. 10:00

Po szóste zdrowo zjeść!

Warsztaty kulinarne z Karolem Pamułą.

Prowadzący: Laboratorium Smaku Apple Cafe

Miejsce: Apple Cafe, Radzionków, ul. Kuźaja 6

WSTĘP BEZPŁATNY

Rezerwacja miejsc - mwinszczyk@gmail.com

Szczegóły - www.zielonaziemia.pl

PARTNERZY:

